

BOLETIM INFORMATIVO CEREST – PINDA

Nº 2- 2010



CEREST - Centro de Referência Regional em Saúde do Trabalhador de Pindamonhangaba



- O Vale do Paraíba conta com três CERESTs Regionais:
- O CEREST de Pindamonhangaba, que possui dez municípios em sua área de abrangência: Taubaté, Tremembé, Campos do Jordão, Santo Antonio do Pinhal, São Bento do Sapucaí, Redenção da Serra, Natividade da Serra, Lagoinha e São Luiz do Paraitinga;
 - O CEREST de Cruzeiro, que abrange 17 municípios;
 - O CEREST de São José dos Campos, que abrange 12 municípios.

Quais ações estão sendo desenvolvidas pelo CEREST de Pindamonhangaba?

- Acontece todas as quintas-feiras, das 14:00 as 17:00h no CEREST de Pinda, o **Espaço Labore**, um grupo de apoio ao desempregado, com demanda encaminhada pelo PAT – Posto de Atendimento ao Trabalhador.

- **Grupo de Voz Profissional:** o profissional que utiliza a voz como instrumento de trabalho e necessita de orientações quanto aos riscos e cuidados com esta durante o cumprimento de sua função, pode telefonar para o CEREST (tel: 12 3645 8926) e se inscrever para participar do Grupo de Voz Profissional, que está formando nova turma;

- Projeto PAIR – Perda Auditiva Induzida por Ruído:

O CEREST dará continuidade às reuniões realizadas com os fonoaudiólogos dos municípios de sua área de abrangência para discutir as realidades locais e implantar um modelo de atenção ao trabalhador exposto a ruído intenso.

-Projeto de AT – Acidente de Trabalho:

Dando continuidade ao Projeto de Acidente de Trabalho, após a implantação do RAAT – Relatório de Atendimento ao Acidentado do Trabalho nas 18 (dezoito) unidades do Programa Saúde da Família - PSF de Pindamonhangaba, foram notificados 02 (dois) casos de AT no mês de abril, sendo um RAAT enviado pelo Pronto Atendimento de Moreira César e outro no PSF do Bairro Triângulo. Já em maio, esse número aumentou para 07 (sete), sendo notificados 02 (dois) no Pronto-Atendimento de Moreira César, 01 (um) no PSF do Bairro da Cruz Grande, 01 (um) do PSF do Bairro das Campinas, 01 (um) do PSF do Bairro do Araretama, 01 (um) do PSF do Bairro da Santa Cecília e 01 (um) do PSF do Bairro do Jardim Regina, sendo este último classificado como *acidente de trabalho grave*.

Poucas pessoas sabem, mas o Acidente de Trajeto, que é aquele que acontece no percurso casa/trabalho/casa, também é considerado Acidente de Trabalho.

Um exemplo de Acidente de Trajeto foi o acidente de trânsito ocorrido no dia 16 de junho de 2010, por volta das 07 h da manhã, na Estrada que liga o centro de Pindamonhangaba a Moreira César, no qual trabalhadores que dirigiam-se ao trabalho se acidentaram.

Esse acidente também deve ser notificado ao CEREST por formulário específico (Unidades de Saúde) ou por informação da própria população.

- Está em fase de elaboração, o **Projeto “Inclusão da Pessoa com Deficiência no Mercado de Trabalho”**.

A intenção do projeto é orientar empresas e trabalhadores sobre a *Lei de Cotas (Lei No. 10098 de 2000 e Decreto No. 3298 de 1999)* e sobre as adaptações necessárias para receber pessoas com deficiência no ambiente de trabalho.

- São realizados na sede do CEREST de Pindamonhangaba os exames de **Audiometria** e **Imitanciometria** de toda a rede do Sistema Único de Saúde do município, atendendo aproximadamente 140 pacientes mensalmente, além da avaliação fonoaudiológica necessária para a participação do deficiente auditivo no **Programa de Adaptação de Aparelhos Auditivos** no Hospital Universitário de Taubaté – HUT.

Aconteceu no CEREST

- Evento em Comemoração ao Dia do Trabalho

No dia 1º de maio foi montado um *stand* na Praça Monsenhor Marcondes, no Centro de Pindamonhangaba, onde a equipe do CEREST realizou orientações sobre condições de trabalho que propiciam a manutenção da saúde do trabalhador, distribuiu folhetos informativos e apresentou uma exposição de fotos que identificavam situações de risco à saúde do trabalhador e as mudanças necessárias para evitar os acidentes e o adoecimento no ambiente de trabalho.

- Semana de Saúde do Trabalhador:

Ainda em comemoração ao 1º de maio, durante toda a semana, o CEREST preparou um ciclo de palestras abertas ao público, cujos temas abordados foram: “Inserção da Pessoa com Deficiência no Mercado de Trabalho” proferida pela Assistente Social Enilda Maria Costa, “Voz Profissional: riscos e cuidados” proferida pela fonoaudióloga Aretusa Monteiro, “Ergonomia” proferida pelo médico Dr. Celso Araújo e “Educação Previdenciária” proferida pela Chefe de Serviços da Previdência Social Sônia Quaresma.

- Reunião com Contabilistas:

Aconteceu no dia 05 de maio de 2010, no espaço da ACIP – Associação Comercial e Industrial de Pindamonhangaba, juntamente com o Núcleo Empreender, uma orientação coletiva com contabilistas do município de Pindamonhangaba, cujo objetivo foi esclarecer a importância dos documentos fiscalizáveis e firmar um acordo para que estes estejam disponíveis junto às empresas para fins de vigilância em saúde do trabalhador.

- Curso “PAIR – Perda Auditiva Induzida por Ruído: Princípios Básicos”

Profissionais da Saúde e da Segurança do Trabalho da região participaram do curso sobre PAIR que ocorreu em três módulos, nos dias 13, 20 e 27 de maio de 2010 no auditório do CEREST.

- Parceria com Pronto-Socorro - PS:

O CEREST realizou uma reunião com o gestor do Pronto-Socorro Municipal de Pindamonhangaba, Luciano Rodrigues Nascimento, para firmar parceria com a unidade no que se refere à notificação dos acidentes de trabalho, via RAAT (Relatório de Atendimento do Acidentado no Trabalho). Considerando que o PS é a principal porta de entrada dos trabalhadores acidentados, a estimativa é de aumento do número de notificações.

-Palestra: “Atuação do Técnico de Segurança na Saúde Pública”:

A palestra foi proferida pelo CEREST, na Escola Paula Souza – Unidade Taubaté, para os alunos do Curso Técnico em Segurança do Trabalho.

É mais uma iniciativa de esclarecimento e divulgação das ações desenvolvidas pelo CEREST.

- 1º Encontro de Saúde do Trabalhador do Vale do Paraíba:

Aconteceu no dia 08 de junho de 2010, no Hotel Colonial Plaza, em Pindamonhangaba, este 1º Encontro de Saúde do Trabalhador do Vale do Paraíba, com o intuito de promover um espaço de troca de conhecimentos e debates entre profissionais que atuam direta ou indiretamente em Saúde do Trabalhador e os trabalhadores e seus representantes.

O evento foi organizado pela equipe do CEREST de Pindamonhangaba, juntamente com o CEREST de Cruzeiro, o CEREST de São José dos Campos e a CIST (Comissão Intersetorial de Saúde do Trabalhador) e teve a participação de mais de 170 inscritos, superando as expectativas dos organizadores.

O evento contou com a participação da Dep. Célia Leão, do Dr. José Carlos do Carmo (Kal) – Coordenador Estadual do Projeto de Inserção da Pessoa com Deficiência da SRTE/SP, da psicóloga Andréia Garbin – Coordenadora do CEREST de São Bernardo do Campo, do Coordenador de Finanças da CCD

Adilson Soares e do Sr. Cícero Firmino da Silva – STIG, que abordaram os temas “A Pessoa com Deficiência e o Trabalho”, “Projeto de Inserção da Pessoa com Deficiência”, “Controle Social na Saúde do Trabalhador”, “Saúde do Trabalhador na Atenção Básica” e “Financiamento da Saúde do Trabalhador”.

Programação

- Curso: “Ergonomia”

Ministrado pelo Dr. Celso Araújo (médico do CEREST Pinda)

Dias: 19/agosto

26/agosto

02/setembro

Inscrições no CEREST, pelo telefone 12 3645 8926, com Claudinéia

- Curso: “Vigilância em Saúde do Trabalhador”

Ministrado pela técnica da Divisão de Vigilância em Saúde do Trabalhador – DVST, Simone Alves dos Santos, dirigido aos profissionais de Vigilância Sanitária da região.

Dias: 16, 17e 18 de agosto

Inscrições no CEREST, pelo telefone 12 3645 8926, com Claudinéia

EXPEDIENTE:

“Boletim Informativo CEREST Pinda” é um informativo gratuito com iniciativa do CEREST – Centro de Referência Regional em Saúde do trabalhador de Pindamonhangaba. Prefeito: João Ribeiro. Secretária Municipal de Saúde e Assistência Social: Ana Emília Gaspar. Diretor do Departamento de Riscos e Agravos à Saúde: Adriano José de Brum. Gerente de Unidade do CEREST Pinda: Márcia Tiveron de Souza. Equipe técnica: Aretusa Monteiro (fonoaudióloga), Celso Araújo de Souza (médico), Enilda Maria Costa (assistente social), Márcia Regina da Silva (psicóloga), Samantha Faria Ferreira da Silva (técnica em segurança do trabalho). Endereço CEREST Pinda: Rua Major José dos Santos Moreira, 28- Centro- Pindamonhangaba – São Paulo. CEP:12490-010. Telefone: (12) 3645-8926. e-mail: crst.saude@pindamonhangaba.gov.br.

